

## <2025年 超高齢社会に備える> さがみはら

●誰でも出来る健康スポーツとして※各種のウォーキングの一大集積地となし

健康づくりの先進モデルをめざします

<相模原が守り育てた地域資源＝豊かな自然環境(遊歩道、ウォーキング場、公園)を



### <ポールを活用したウォーキングとは?>

- ①健康づくりのために誰もが参加できる健康スポーツのシンボルとして普及をはかる使命を担います。
- ②迫りくる超高齢社会に伴う医療費の増大を抑えるために、相模原市が率先して普及をはかり、その実現には・行政レベルの連携／・市民レベルの連携／・各ウォーキング団体の連携(共助)を推進。
- ③すでにノルディックウォーキング、ポールウォーキングの活動が先行し、広く知れわたっているので普及を啓発し、相模原市のやる気と独自性を強く打ち出すための共生の意味を込めたネーミングとしてポールを活用した各種のウォーキングとする。