

早春の相模原公園を訪ねる

ノルディックウォーキング&ポールウォーキング参加のお願い

共催：コミュニティ ソーシャル サポート (CSS)
(ポール de ウォーキングさがみ協議会)

健康促進に最適であるポール de ウォーキングを相模原市との協働事業として H29 年度は推進し、各位の賛同の元にこれまで 66 回開催することができました。

そこで、年度末の締めくくりのイベントとして、3月5日(日曜日)早春の相模原公園を訪れるノルディックウォーキング&ポールウォーキングのイベントに共催として参加することになりました。

このイベントはコーチ役としておなじみの(社)神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)が長年にわたって行っているイベントで、これに1年目を踏み出した、コミュニティ ソーシャル サポート (CSS)も共催に加えてもらい、開催するものであります。

ようやく相模原市に於いては、ポールウォーキングもノルディックウォーキングも少しずつ認識が始まったばかりの段階です。

つきましては、引き続きポール de ウォーキング(ポール W 及びノルディック W)を盛んにし、一層の健康づくりを推進したく、ぜひご友人とご一緒にご参加ください。

参加費： 1,000 円、レンタルポールは別途 500 円(当日徴収)

お釣りの無いようご用意ください。

《申込》封書、ハガキ又は電子メール、FAX で、①氏名、②住所、③電話番号、④性別、⑤年齢、ポールレンタルの有無を記載し

〒252-0303 相模原市南区相模大野 3-3-2 bono 相模大野サウスモール 3F
ユニコムプラザさがみはら シェアード①

《お問い合わせ》 コミュニティ ソーシャル サポート FAX:042-726-4422

Eメール：wanowa7@gmail.com 又は電話：080-5654-2003

担当：TAKAYAMA

FAX:042-726-4422

<申込書>

No. _____
H29年 ____月 ____日

早春の相模原公園を訪ねるノルディックウォーキング&ポールウォーキング

ふりがな 氏名	男 女 才	ポールのレンタル <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない 種別 <input type="checkbox"/> ノディック W <input type="checkbox"/> ポール W
住所： 〒		
TEL： email：	FAX：	

※当日の服装や持参品又は注意事項等は同封の別紙をご覧ください。申込〆切 2月25日厳守