

あらゆる
地域で

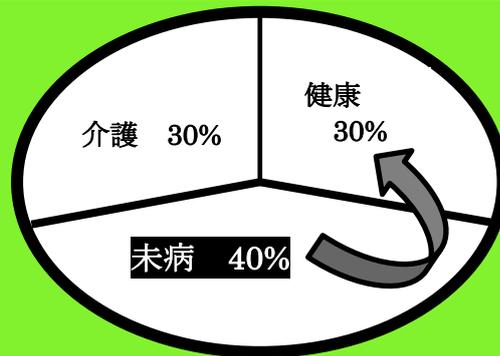
健康づくり推進隊を募集開始！！

健康づくりを
盛んにしましょう

◇ 健康な人をいかに増やすかが目標です ◇

個人一人ひとりも、国も
今、困っています！！
医療費の天井知らずの増大と
介護施設の不足社会保障制度
の危機など。

まちの健康づくりを
めざしませんか！！



そこで決め手は生活習慣病の
予防策や日頃の個人の未病状況
の対策です！！
健康づくり推進隊のメンバーに
なって地域のみんを元気にし
ませんか

地域を元気にしたい方なら老
若男女、どなたも歓迎します。

あらゆる年代が

運動不足です！

<受賞しました>



2019年2月16日

カラダは動かさないと体力の衰えや筋肉の減少などを引き起こします。
音頭に合わせて楽しくカラダを動かす筋力UP運動を習慣にしましょう

相模原市南区の第5回アイデアコンペ(主催南区若者参加プロジェクト実行委員会/南区役所等で特別賞を受賞！
各地域の音頭を活用して楽しく筋力UPを！
先行モデル町田音頭/相模原音頭-WEBで公開中

新スタート

国民の健康促進のために、国も政策的に取り組み始めました！
日本健康づくり推進協議会も、関係団体と連携しながら
健康寿命を延ばすための諸活動に邁進します。

<活気のある健康重視の地域は子供からシニアまで全員が対象です>

働き方改革をきっかけにして、若者や働き盛りの中高年層も中核になってあらゆる年代を対象にした地域活性化を推進していく体制づくりが必要です。健康な人が増えるまちづくりに各地域が競って取り組む時代になりました。2回の研修を終了した際には認定証を差し上げ支援します。

健康づくり推進のための<講習(研修会)の日程>

- ◆第1回 5月23日(木) 15:00~17:00 今までの5年間の健康づくり推進の歩みと活動方針
- ◆第2回 6月26日(水) 15:00~17:00 健康づくり推進隊の役割と社会貢献活動としての意義
(第1回は推進事務局本部/第2回は、元さがみはら健康隊長 真田 貴行氏が担当します。)
- ◆参加費: 995円/会場: ユニコムプラザさがみはら 実習室2



<お問い合わせ・お申込みは> _____

日本健康づくり推進協議会 health-japan.org/

推進事務局本部 一般社団法人コミュニティ ソーシャル サポート (CSS) CS-support.org/

wanowa7@gmail.com

042-719-3928